

Allegato 4 Protocollo gestione comorbidità

RAZIONALE

È ormai largamente riconosciuto come i pazienti con psoriasi siano, frequentemente trattati in maniera non adeguata o non trattati affatto.

Per migliorare la condizione di questi pazienti, negli ultimi anni, si è sviluppato un approccio terapeutico basato su un più stretto monitoraggio clinico (tight control) e sull'esplicita definizione degli obiettivi del trattamento (treat-to-target). Tale strategia prevede un monitoraggio a scadenze definite del paziente, misurando il grado di attività della malattia ed effettuando gli opportuni aggiustamenti terapeutici al fine di ottenere un adeguato controllo della malattia secondo criteri predefiniti.

L'obiettivo è la remissione clinica o un basso livello di attività ottenuto in un ragionevole intervallo di tempo. Tale obiettivo deve essere mantenuto nel tempo per tutta la durata della malattia.

DESCRIZIONE SINTETICA DELLE ATTIVITÀ A CURA DEL DERMATOLOGO

Dopo l'avvio del trattamento il paziente deve seguire un monitoraggio che valuti efficacia e sicurezza nel tempo secondo i principi del "treat to-target" e coinvolgendo, per assicurare un'efficiente continuità e alleanza terapeutica, il medico di medicina generale. In condizioni ottimali, l'utilizzo di un registro clinico permette di fornire un profilo dell'efficacia e sicurezza dei farmaci impiegati in condizioni di uso corrente (real life).

Il paziente deve essere seguito con un follow up regolare ogni 3/6 mesi e con la possibilità di visite in slot a richiesta nel caso di comorbidità, di eventi avversi o di riacutizzazione della psoriasi.^{4-5,12,20,23-24,35}

SOS COINVOLTE	REFERENTE	DESCRIZIONE DEL SERVIZIO	ELEGGIBILITÀ/INDICAZIONE CLINICA	TEMPO DI EROGAZIONE DEL SERVIZIO
SOS Reumatologia Santo Stefano	Dr.ssa Laura Niccoli	Visita reumatologica per sospetta Artrite Psoriasica (PSA)	Sospetta PSA: Dolore-rigidità al risveglio, entesite/dattilite, anamnesi familiare e/o personale positiva.	30 giorni
SOS Gastroenterologia ed endoscopia digestiva Santo Stefano	Dr. Giuseppe Ciancio	Visita gastro-enterologica Malattie Infiammatorie Croniche Intestinali (MICI)	<ul style="list-style-type: none"> anamnesi familiare positiva, anamnesi personale positiva per disturbi GE Diagnosi nota. Concomitanza di manifestazioni cutanee (eritema nodoso) suggestive per interessamento GE. 	Max 30 giorni (1 posto riservato al mese)
SOS Malattie infettive Santo Stefano	Dr.ssa Donatella Aquilini	Visita infettivologica	<ul style="list-style-type: none"> Screening prebiologico, quantiferon positivo in pazienti in trattamento con biologico, riattivazione di HBV in corso di biologico 	Max 20 giorni (1 posto riservato al mese)
SOS Diabetologia Santo Stefano	Dr.ssa Mariella Calabrese	Visita endocrinologica	<ul style="list-style-type: none"> Anamnesi personale positiva per Diabete Mellito tipo II o pazienti con scompenso glicometabolico 	Max 30 giorni (1 posto riservato al mese)