

Allegato 3 Protocollo follow up

RAZIONALE

È ormai largamente riconosciuto come i pazienti con psoriasi siano, frequentemente trattati in maniera non adeguata o non trattati affatto.

Per migliorare la condizione di questi pazienti, negli ultimi anni, si è sviluppato un approccio terapeutico basato su un più stretto monitoraggio clinico (tight control) e sull'esplicita definizione degli obiettivi del trattamento (treat-to-target). Tale strategia prevede un monitoraggio a scadenze definite del paziente, misurando il grado di attività della malattia ed effettuando gli opportuni aggiustamenti terapeutici al fine di ottenere un adeguato controllo della malattia secondo criteri predefiniti.

L'obiettivo è la remissione clinica o un basso livello di attività ottenuto in un ragionevole intervallo di tempo. Tale obiettivo deve essere mantenuto nel tempo per tutta la durata della malattia.

DESCRIZIONE SINTETICA DELLE ATTIVITÀ A CURA DEL DERMATOLOGO

Dopo l'avvio del trattamento il paziente deve seguire un monitoraggio che valuti efficacia e sicurezza nel tempo secondo i principi del "treat to-target" e coinvolgendo, per assicurare un'efficiente continuità e alleanza terapeutica, il medico di medicina generale. In condizioni ottimali, l'utilizzo di un registro clinico permette di fornire un profilo dell'efficacia e sicurezza dei farmaci impiegati in condizioni di uso corrente (real life).⁴⁻⁵

Il paziente deve essere seguito con un follow up regolare ogni 3/6 mesi e con la possibilità di visite in slot a richiesta nel caso di comorbidità, di eventi avversi o di riacutizzazione della psoriasi.

ATTIVITÀ CONTROLLI	DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ATTIVITÀ
ESAME CLINICO	<ul style="list-style-type: none"> • Valutazione evoluzione di patologia • Controllo indice di stadiazione • Gestione patologie associate, controindicazione e/o eventi avversi delle terapie sistemiche.
ESAMI FOLLOW UP	Esami ematochimici: da eseguire in pazienti in terapia sistemica/biologica. vedi protocollo terapeutico.
OTTIMIZZAZIONE TERAPIA	Prosecuzione della terapia per i pazienti positivamente responsivi e valutazione indice terapeutico/cambio della terapia per pazienti che rispondono in maniera non adeguata.
SUPPORTO AL PAZIENTE	<ul style="list-style-type: none"> • Valutazione aderenza terapeutica • Valutazione stato psicologico del paziente.
FORMAZIONE E INFORMAZIONE AL PAZIENTE	<ul style="list-style-type: none"> • Rendere il paziente attivo e co gestore della propria patologia • Impostare uno stile di vita sano e corretto.